



**MADELON GLOUDE**

**Moeiteloos Werken**  
*Stressvrij, slimmer en met plezier!*

**complemento**  
training – coaching – slim & efficiënt werken

#### **Informatie?**

[info@complemento.biz](mailto:info@complemento.biz)  
[madelon@moeitelooswerken.nl](mailto:madelon@moeitelooswerken.nl)  
06 - 22 04 20 18

[www.complemento.biz](http://www.complemento.biz)  
[www.moeitelooswerken.nl](http://www.moeitelooswerken.nl)

## **Ervaringen van deelnemers aan onze trainingen & coachingstrajecten**



### **Willianne van Huisseling, teammanager**

"Het is alweer enige jaren geleden dat ik een workshop van Madelon heb gevolgd, deze was inspirerend en dusdanig motiverend dat ik het direct in de praktijk kon brengen. Na de workshop heeft Madelon mij een aantal keer op mijn werkplek gecoacht, dit was een eyeopener! Haar praktische, meer dan bruikbare, tips werken... Ik was snel gewend aan de nieuwe werkwijze en zag vrijwel direct resultaat. Mijn postvak In werd overzichtelijk, mijn taken duidelijk(er), bestanden snel vindbaar en mijn planning eindelijk haalbaar. Madelon is in haar uitleg duidelijk, motiverend, inspirerend en gezellig in de omgang. Dus.....als je voor je gevoel omkomt in je werk, je door je mails je postvak In niet meer ziet en je planning nooit haalbaar lijkt, klop dan aan bij Madelon, geloof me het werkt!"

### **Jos Somers, gerant**

"Een laagdrempelig traject, met een persoonlijke aanpak. Het traject wordt op maat samengesteld. Door het analyseren en in kaart brengen wat je precies als werkdruk en werklast ervaart, worden er goede adviezen en makkelijke werkinstructies gegeven, voorzien van handige Outlook-tips, die makkelijk en voor iedereen toepasbaar zijn. Ik heb het ervaren als een verademing in mijn werkwijze. Je wordt bewust van je manier van werken en hoe het anders kan. Mijn mailbox blijft scroll-vrij, archivering verloopt goed en ondanks alle drukte blijft het overzichtelijk en vertrouwd. Noem dat maar eens geen Moeiteloos Werken-resultaat! Mijn dank hiervoor"

### **Robin Kouwenberg, beleidsmedewerker**

"Een flexibel programma wat inspeelt op actuele wensen. Het is niet té intensief in directe trainingsuren, maar geeft voldoende handvatten en voldoende ruimte om tips in de praktijk te brengen. Madelon wist geweldig aan te sluiten bij mijn persoonlijke situatie, heeft veel kennis en kan snel schakelen richting de vraag die er op dat moment ligt. Dank voor de hulp."

### **Saskia de Klijn, voorwerkster huishoudelijke thuiszorg**

“Een enorm fijne training: effectief, helder én echt eindresultaat meetbaar. Heel fijn voor werk én ook toepasbaar privé. Madelon heb ik ervaren als een helder, duidelijk to-the-point iemand. Naast de technische kant was het traject ook heel persoonlijk en echt individueel gericht. Dank je wel voor alles ;)”

### **Monique van Erp, voorwerkster Huishoudelijke Thuiszorg**

“Ontzettend bedankt voor je ondersteuning naar Moeiteloos Werken. Het heeft mij ontzettend veel opgeleverd. Ik mag mijn e-mail handtekening niet aanpassen, maar wat zou ik er graag “Met opgeruimde groet” van willen maken.”

DE **IDEEËNFABRIEK**  
DE VERBODENDE VIER VERBODENDE, DRETE EN DRETE

### **Mirjam van Lamoen, managing partner**

“Madelon heeft in alle rust snel overzicht en controle terug gebracht in mijn persoonlijke werkplek-organisatie. Basic, to the point, positieve spiegel.”



### **Rob van Essen, teamleider Servicedesk**

“Ik vond het een verademing om de training Moeiteloos Werken te volgen en verbaasd hoe snel ik al winst had hiervan. Deze training ga ik intern zeker promoten. Daarnaast is het gewoon ook leuk om mee bezig te zijn, hoe vreemd dit misschien ook klinkt. Opgeruimd je Outlook in en uit, is erg prettig. Het geeft meer rust.”

### **Peter d’Haens, teamleider Veiligheid**

“Madelon heeft een prettige manier van samenwerking. Niks dwingend, veel adviserend. Ze heeft me op een prettige manier geholpen bij het verkrijgen van structuur en overzicht. Dank voor je support.”

### **Leonie Goverde, teamleider Catering**

“Ik vind Madelon echt een top trainer en ik heb enorm veel van haar geleerd. Ze straalt veel rust uit en legt alles heel gemakkelijk uit. Nogmaals heel erg dank voor jouw training, gesprekken en fijne contact! Ik heb veel van je geleerd en het heeft me goed geholpen in mijn werkzaamheden.”



### **Gus de Bruijn, SHEQ officer**

“Het plannen van je werkzaamheden klinkt als een vanzelfsprekende vaardigheid, maar wordt door veel mensen als lastig ervaren. Ik vorm hier geen uitzondering op. Het is dan fijn als iemand die daar in gespecialiseerd is je kan helpen. Met veel genoegen heb ik begeleiding van Madelon gekregen in het plannen en organiseren van mijn werkzaamheden. Een echte eyeopener voor mij is dat je je taken veel 'te groot' inplant, waardoor het moeilijker wordt een aanvang te maken. Door je werkzaamheden in zo klein mogelijke stappen te verdelen, wordt het plannen in de tijd een stuk makkelijker. Daarnaast geeft Madelon je veel handvatten om het overzicht op je agenda te behouden en de stroom mails in banen te leiden. Madelon is een vriendelijk en warm persoon, legt de achtergronden van organiseren rustig en duidelijk uit en brengt je in korte tijd een stuk verder met weer grip te krijgen op je agenda.”



### **Bart-Jan Flos, directeur/oprichter**

“Als Madelon aan de slag gaat met een traject Slim & Efficiënt Werken gebeurt er echt wat. Op een duidelijke en gestructureerde wijze gaat ze aan de slag met medewerkers en dat heeft resultaat: medewerkers doen hun werk in de juiste volgorde en krijgen veel meer grip op hun werkzaamheden en de daarbij behorende planning. Ze gaan kortom efficiënter werken. Madelon begeleidt de medewerkers op een persoonlijke en natuurlijke wijze met adviezen die praktisch en goed uitvoerbaar zijn”.